

Badminton-Sommercamp 12.08.-16.08.2024 in Vejen, Dk

Für wen?: (v.a.) Spieler/innen der Jg. 2009-2013, die
 Spaß haben, sich im Badminton zu verbessern,
 Lust auf viel Badmintontraining haben,
 im Training und außerhalb Vorbilder für alle anderen sein wollen und können.

An-/Abreise: In Eigenregie.
Beginn: 12.08. 10:30 Uhr, Ende: 16.08. ca. 17:00 Uhr.

Unterkunft: Wir schlafen in Räumen des Danhostels.
Bettwäsche/Handtücher sind inklusive.

Essen: Vollverpflegung inkl. Abendessen vom Center, sonst
Eigenverpflegung

Programm: Ca. 2-4 Trainingseinheiten je Tag (bis zu ca. 7 Std. am Tag):
Technik, Taktik, Spiele, Fitness, ...

Neben Badminton planen wir weitere Aktivitäten (Schwimmen, Trampolin, Beach-Volleyball oder andere Outdoor-Aktivitäten...).

Vielleicht beschäftigen wir uns zwischendurch auch kurz mit ein wenig Badmintontheorie oder Lernen etwas über Eurem Körper.

Exemplarischer Tagesablauf:

7:45 Frühsport, 8:00 Frühstück,
9:00-11:15 Training, 12:00 Mittag, 13:15 Uhr
Wissenssnack, 13:30-14:30 Outdoor-Aktivität,
14:45 -17:00 Training, 17:45 Abendbrot, 19:30-
21:30 Training



Sportanlage: <https://sportscenterdk.com>

Trainer & Betreuer: Philip Wong (A-Trainer), NN, Christian Fiedler (A-Trainer)

Kosten: 499 EUR; **bei gemeinsamer Anmeldung von mindestens zwei Teilnehmern bis zum 15.06.: je 459 EUR**
15 EUR zusätzliche Kosten bei Extrawünschen bzgl. Essen (z.B. Unverträglichkeiten).
250 EUR Rabatt, sofern eine Mutter als Betreuerin und für Aufgaben wie Einkauf und Vorbereitung Frühstück und Mittag mitkommen möchte (1x verfügbar).

Anmeldung: **So schnell wie möglich.** (begrenzte Plätze)

Infos vor der Fahrt: Packliste, Teilnehmerliste inkl. Kontaktdaten zur Bildung von Fahrgemeinschaften

Fragen: ChristianFiedler@gmx.net oder 0151 40446869 (Christian)

Änderungen vorbehalten!